

## LE SIDA, C'EST QUOI ?

Le Sida ou Syndrome d'Immunodéficience Acquisée résulte de l'attaque du système immunitaire par le virus de l'immunodéficience humaine. Le Sida est une IST, c'est-à-dire une Infection Sexuellement Transmissible (on parle aussi de MST : Maladie Sexuellement Transmissible).

## LE SIDA EN BELGIQUE?

En Belgique, plus de 3 personnes par jour sont infectées par le virus du Sida.

**Homme/femme ?** En 2013, les 2/3 des nouvelles personnes infectées étaient des hommes.

**Quelle tranche d'âge ?** La plus touchée est celle des 30-39 ans, mais le virus infecte des personnes de tous âges.

**Quel nombre ?** Le nombre total cumulé de Belges diagnostiqués séropositifs est de 7.038, dont 1.457 patients non-belges diagnostiqués entre 2011 et 2013. Pour l'année 2013, 78 nouveaux cas de belges reconnus malades du Sida ont été notifiés. En 2013, il y a eu 32 décès liés à la maladie.

## ET LES AUTRES IST ?

D'autres IST peuvent avoir des conséquences graves (stérilité, cancer,...), ces dernières passent souvent inaperçues (sans symptômes apparents), on peut alors les transmettre sans même le savoir. Parmi ces infections, retenons les plus connues : l'herpès génital, les chlamydia, les condylomes, la gonorrhée, les hépatites et la syphilis. Les virus des hépatites se transmettent aussi par voie sexuelle.

## COMMENT EST-ON INFECTÉ?

Cinq de nos liquides biologiques sont susceptibles de contenir suffisamment de virus pour permettre une transmission : le sang, le sperme, le liquide séminal chez l'homme, les sécrétions vaginales chez la femme et le lait maternel.

Il n'y a aucun risque de transmission au cours des activités suivantes : serrer la main, respirer le même air, partager les assiettes ou les tasses, utiliser les mêmes toilettes, s'embrasser ou serrer quelqu'un dans ses bras, cracher, éternuer ou tousser et les piqûres de moustiques.

## COMMENT SE PROTÉGER?

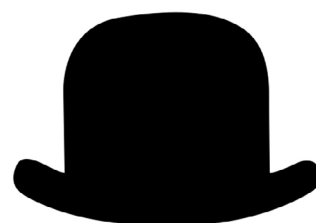
Si les partenaires sexuels sont bien conscients de l'importance d'utiliser un préservatif lors de la relation sexuelle, beaucoup en parle très difficilement avec leur partenaire. Comme si, aborder le préservatif, c'était introduire le doute, le soupçon, la méfiance, l'idée « qu'avant moi, il y en a eu d'autres »... Et si le préservatif était une preuve d'amour et de respect ?

Lors des rapports sexuels, le préservatif reste le SEUL et unique moyen de se protéger, il doit être utilisé lors de la pénétration vaginale ou anale et lors de la fellation. La pilule contraceptive, le stérilet, l'implant et les autres moyens de contraception ne protègent ni du Sida, ni des autres IST.

## OÙ, QUAND ET COMMENT SE FAIRE DÉPISTER ?

### Quand ?

- Suite à une prise de risque (rapport sexuel non protégé, déchirement du préservatif, partage d'une seringue ou de matériel infecté) ;
- Quand on souhaite savoir où on en est par rapport au VIH( ex : lorsqu'on est un couple stable et qu'on souhaite ne plus devoir utiliser de préservatif;



**LE FLÉAU N'A PAS  
DE VISAGE,  
PROTÉGEZ-VOUS**



- Lorsqu'on a besoin de se rassurer;
- Lorsqu'une grossesse est envisagée.

Les tests de dépistage peuvent être effectués 6 semaines après la prise de risque.

## Où ?

- Chez votre médecin traitant
- Dans un centre de planning familial ([www.loveattitude.be](http://www.loveattitude.be)), une maison médicale ([www.maisonmedicale.org](http://www.maisonmedicale.org)), au centre de référence sida.
- Dans un centre de dépistage anonyme et gratuit.

## Comment ?

Il s'agit d'un acte médical confidentiel, protégé par le secret professionnel. Il consiste en une prise de sang. Quelques jours plus tard, le médecin vous communique le résultat lors d'une consultation.

Et le dépistage rapide ? Il existe bel et bien ! Vous obtenez votre réponse en seulement quelques minutes. Pour que le test soit valide, vous devrez respecter un délai de 3 mois entre la prise de risque et ce test. En l'attente du résultat, il est important de se protéger et de protéger son ou sa partenaire car durant cette période (juste après la contamination), la réplication virale est très intense et le porteur/la porteuse du virus est très contagieux(se).

## ÊTRE SÉROPOSITIF OU ÊTRE AU STADE SIDA, C'EST QUOI ?

### Séropositif :

Une personne est séropositive lorsqu'elle a été en contact avec le virus VIH et que celui-ci s'est introduit dans son organisme, où il a commencé à se multiplier. Une fois qu'une personne est séropositive, elle le reste à vie.

### Stade Sida :

Pendant une assez longue période (parfois plus de dix ans), le système immunitaire parvient à lutter contre le virus du sida. Le système immunitaire se dégrade au fil des années jusqu'à ce que l'organisme devienne trop faible pour se défendre contre les microbes. La personne atteinte par le VIH commence alors à développer une série de maladies dites « opportunistes », c'est-à-dire qui profitent de la chute de l'immunité.

Ces infections opportunistes sont généralement les premiers symptômes de la maladie du sida proprement dite. C'est à ce moment que la personne est effectivement considérée comme « malade du sida ».

## COMMENT VIVRE AVEC LE SIDA ?

Avec des conséquences concrètes. Le sida, aujourd'hui, est considéré comme une maladie chronique, avec laquelle on peut vivre de très nombreuses années, pour autant que l'on prenne correctement son traitement.

Ensuite, même si le préservatif reste essentiel, il est clairement établi, aujourd'hui, que sous certaines conditions, le traitement antirétroviral réduit fortement le risque de transmission du VIH.

## SOURCES :

<http://preventionsida.org> >

<http://www.jeminforme.be> >